



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Singer, Arno

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 219

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:25

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 54(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35	10,00	57:09	5:42	51	14:41	274	18:35
Ziel	10,00	57:16	5:43	55	17:24	309	21:56	20,00	1:54:25	5:43	54	31:46	293	40:31