



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ros, Kira

Verein: Ilmenau
Startnummer: 431

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:36

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 552)
Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 147)
Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| 10 km | 10,00 | 59:30 | 5:57 | 6 | 7:17 | 60 | 16:36 | 10,00 | 59:30 | 5:57 | 6 | 7:17 | 60 | 16:36 |
| Ziel | 10,00 | 56:06 | 5:36 | 6 | 7:14 | 47 | 15:15 | 20,00 | 1:55:36 | 5:46 | 6 | 12:45 | 57 | 31:49 |