



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Warko, Birgit

Verein: Bootcamper

Startnummer: 145

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:33

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 13(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21	10,00	1:00:15	6:01	18	13:59	66	17:21
Ziel	10,00	55:18	5:31	12	9:45	45	14:27	20,00	1:55:33	5:46	13	23:44	55	31:46