



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lichtenberg, Conny

Verein: GröLiWelt
Startnummer: 170

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:37

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 45(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	58:30	5:50	47	19:13	299	19:56	10,00	58:30	5:50	47	19:13	299	19:56
Ziel	10,00	57:07	5:42	46	20:50	305	21:47	20,00	1:55:37	5:46	45	40:03	304	41:43