



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kästner, Bernd

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 155

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:47

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15	10,00	57:49	5:46	14	14:34	287	19:15
Ziel	10,00	57:58	5:47	17	17:28	319	22:38	20,00	1:55:47	5:47	15	32:02	306	41:53