



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Stappenbeck, Oliver

Verein: Berlin
 Startnummer: 501

Strecke: 20,00 km
 20km Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:17

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
 Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 552)
 Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 405)
 Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 58(von 76)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01	10,00	58:35	5:51	53	16:07	302	20:01
Ziel	10,00	57:42	5:46	58	17:50	315	22:22	20,00	1:56:17	5:48	58	33:38	310	42:23