



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Wölfel, Roland

Verein: Sonntagsläufer

Startnummer: 601

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:50

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16	10,00	58:50	5:53	16	15:35	306	20:16
Ziel	10,00	58:00	5:47	18	17:30	320	22:40	20,00	1:56:50	5:50	17	33:05	316	42:56