



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen
Startnummer: 416

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:39

Geschwindigkeit: 14,52 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 76)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13	10,00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13
Ziel	10,00	39:52	3:59	1	-	13	4:32	20,00	1:22:39	4:07	1	-	13	8:45