



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen

Startnummer: 416

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:39

Geschwindigkeit: 14,52 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13	10,00	42:47	4:16	2	0:19	16	4:13
Ziel	10,00	39:52	3:59	1	-	13	4:32	20,00	1:22:39	4:07	1	-	13	8:45