



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Höhn, Kai

Verein: Laufexpress Rudolsta

Startnummer: 625

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:41

Geschwindigkeit: 14,51 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	42:28	4:14	1	-	13	3:54	10,00	42:28	4:14	1	-	13	3:54
Ziel	10,00	40:13	4:01	2	0:21	14	4:53	20,00	1:22:41	4:08	2	0:02	14	8:47