



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Grube, Thomas

Verein: Weira

Startnummer: 621

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:03

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 60(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49	10,00	59:23	5:56	58	16:55	317	20:49
Ziel	10,00	59:40	5:58	63	19:48	341	24:20	20,00	1:59:03	5:57	60	36:24	331	45:09