



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Gillardon, Elke

Verein: TV 1904 Lützelbuch

Startnummer: 188

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:15

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 19(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27	10,00	1:03:21	6:20	25	17:05	100	20:27
Ziel	10,00	56:54	5:41	15	11:21	60	16:03	20,00	2:00:15	6:00	19	28:26	72	36:28