



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rippel, Markus

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 500

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:55

Geschwindigkeit: 14,47 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	42:38	4:15	4	3:20	15	4:04	10,00	42:38	4:15	4	3:20	15	4:04
Ziel	10,00	40:17	4:01	4	3:18	15	4:57	20,00	1:22:55	4:08	4	6:38	15	9:01