



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Boese, Thomas

Verein: LT Aktiv und Gesund

Startnummer: 199

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:59

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 355 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47	10,00	1:03:21	6:20	23	20:06	370	24:47
Ziel	10,00	59:38	5:57	19	19:08	339	24:18	20,00	2:02:59	6:08	19	39:14	355	49:05