



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kirste, Udo

Verein: Simply The Rest

Startnummer: 315

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:27

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 368 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 69(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43	10,00	1:05:17	6:31	70	22:49	381	26:43
Ziel	10,00	1:02:10	6:13	68	22:18	359	26:50	20,00	2:07:27	6:22	69	44:48	368	53:33