



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Sieber-Held, Anke

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 530

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:44

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 482 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 112 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 28(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| 10 km | 10,00 | 1:04:32 | 6:27 | 28 | 18:16 | 114 | 21:38 | 10,00 | 1:04:32 | 6:27 | 28 | 18:16 | 114 | 21:38 |
| Ziel | 10,00 | 1:03:12 | 6:19 | 28 | 17:39 | 107 | 22:21 | 20,00 | 2:07:44 | 6:23 | 28 | 35:55 | 112 | 43:57 |