



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 450

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:51

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 484 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 372 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25	10,00	1:03:59	6:23	1	-	374	25:25
Ziel	10,00	1:03:52	6:23	1	-	371	28:32	20,00	2:07:51	6:23	1	-	372	53:57