



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Deinhard, Jens-Uwe

Verein: Laufburschen Ilmenau

Startnummer: 408

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:49

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 492 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 45(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21	10,00	1:06:55	6:41	48	26:43	389	28:21
Ziel	10,00	1:02:54	6:17	44	24:13	363	27:34	20,00	2:09:49	6:29	45	50:56	378	55:55