



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Planke, Heike**

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 485

Strecke: 20,00 km  
20km Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:09:54**

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 493 (von 552)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 115 (von 147)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 29(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
10 km	10,00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10,00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56
Ziel	10,00	1:10:04	7:00	30	24:31	130	29:13	20,00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07