



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau
Startnummer: 485

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 493 (von 552)
Strecken-Platzierung/Frauen: 115 (von 147)
Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 29(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10,00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56
Ziel	10,00	1:10:04	7:00	30	24:31	130	29:13	20,00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07