



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ullrich, Gerd

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 622

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:45

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	43:15	4:19	1	-	22	4:41	10,00	43:15	4:19	1	-	22	4:41
Ziel	10,00	40:30	4:02	1	-	18	5:10	20,00	1:23:45	4:11	1	-	17	9:51