



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Friedrich, Jürgen

Verein: Laufburschen Ilmenau

Startnummer: 412

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:40

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 501 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 384 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09	10,00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09
Ziel	10,00	1:04:57	6:29	24	24:27	380	29:37	20,00	2:11:40	6:34	26	47:55	384	57:46