



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

Friedrich, Jürgen

Verein: Laufburschen Ilmenau

Startnummer: 412

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:40

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 501 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 384 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 10 km     | 10,00       | 1:06:43       | 6:40            | 26            | 23:28           | 388             | 28:09             | 10,00        | 1:06:43        | 6:40             | 26            | 23:28           | 388             | 28:09             |
| Ziel      | 10,00       | 1:04:57       | 6:29            | 24            | 24:27           | 380             | 29:37             | 20,00        | 2:11:40        | 6:34             | 26            | 47:55           | 384             | 57:46             |