



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Westendorff, Mirka

Verein: Schwentinal

Startnummer: 137

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:45

Geschwindigkeit: 8,91 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 513 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 123 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	1:06:38	6:39	11	22:49	122	23:44	10,00	1:06:38	6:39	11	22:49	122	23:44
Ziel	10,00	1:08:07	6:48	11	25:42	121	27:16	20,00	2:14:45	6:44	11	48:31	123	50:58