



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detailauswertung

#### Freitag, Roman

Verein: Kath. Laufjugend ARN

Startnummer: 363

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:57

Geschwindigkeit: 14,29 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 10 km     | 10,00       | 43:11         | 4:19            | 10            | 3:36            | 21              | 4:37              | 10,00        | 43:11          | 4:19             | 10            | 3:36            | 21              | 4:37              |
| Ziel      | 10,00       | 40:46         | 4:04            | 7             | 4:22            | 20              | 5:26              | 20,00        | 1:23:57        | 4:11             | 7             | 7:58            | 19              | 10:03             |