



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 334

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:12

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 524 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 73(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17	10,00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17
Ziel	10,00	1:11:21	7:08	74	31:29	397	36:01	20,00	2:20:12	7:00	73	57:33	394	1:06:18