



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Siepe, Marion

Verein: TV Arnsberg

Startnummer: 87

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:24

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 539 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 140 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10,00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56
Ziel	10,00	1:10:34	7:03	20	21:41	135	29:43	20,00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37