



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Scherf, Dirk

Verein: Lauscha
Startnummer: 637

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:34

Geschwindigkeit: 8,13 km/h
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 545 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 403 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 75(von 76)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09	10,00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09
Ziel	10,00	1:14:51	7:29	75	34:59	401	39:31	20,00	2:27:34	7:22	75	1:04:55	403	1:13:40