



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Wieners, Sandra

Verein: TSG Sprockhövel

Startnummer: 69

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:38

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 546 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 143 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10,00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24
Ziel	10,00	1:13:20	7:19	21	24:27	139	32:29	20,00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51