



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Albert, Frank

Verein: Nöpke
Startnummer: 134

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:46

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 547 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 404 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04	10,00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04
Ziel	10,00	1:17:08	7:42	28	36:38	404	41:48	20,00	2:28:46	7:26	28	1:05:01	404	1:14:52