



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rüdiger, Astrid

Verein: Geraberg

Startnummer: 217

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:49

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 549 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 145 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
10 km	10,00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40	10,00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40
Ziel	10,00	1:15:15	7:31	16	26:23	143	34:24	20,00	2:29:49	7:29	16	46:58	145	1:06:02