



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Heinz, Christian

Verein: Geraberg

Startnummer: 216

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:49

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 550 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 405 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 76(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02	10,00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02
Ziel	10,00	1:15:13	7:31	76	35:21	402	39:53	20,00	2:29:49	7:29	76	1:07:10	405	1:15:55