



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Keiderling, Benjamin

Verein: MEDLETIK Sports Team

Startnummer: 16

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:06

Geschwindigkeit: 14,10 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49	10,00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49
Ziel	10,00	42:43	4:16	5	7:23	35	7:23	20,00	1:25:06	4:15	3	11:12	23	11:12