



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Fröhlich, Matthias

Verein: SC Kemmern

Startnummer: 343

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:24

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30	10,00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30
Ziel	10,00	42:20	4:14	12	5:56	31	7:00	20,00	1:25:24	4:16	10	9:25	24	11:30