



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Vasterling, Frank

Verein: TSV Jahn Geisleden

Startnummer: 537

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:30

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10,00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17
Ziel	10,00	40:39	4:03	3	0:47	19	5:19	20,00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36