



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Heller, Maik

Verein: Geisa

Startnummer: 223

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:02

Geschwindigkeit: 13,95 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10,00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38
Ziel	10,00	41:50	4:11	8	5:26	23	6:30	20,00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08