



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Thiele, Sebastian

Verein: Laufexpress Rudolsta

Startnummer: 631

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:14

Geschwindigkeit: 13,92 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10,00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10
Ziel	10,00	42:30	4:15	13	6:06	33	7:10	20,00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20