



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Schönborn, Frank

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 467

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:19

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	10,00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43
Ziel	10,00	42:02	4:12	5	2:10	26	6:42	20,00	1:26:19	4:18	5	3:40	30	12:25