



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ros, Sascha

Verein: Eisfeld
Startnummer: 397

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:33

Geschwindigkeit: 13,86 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 56)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51	10,00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51
Ziel	10,00	42:08	4:12	5	5:09	27	6:48	20,00	1:26:33	4:19	5	10:16	31	12:39