



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Holzland 10-er

Startnummer: 50

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:48:18

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 88 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 70(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:29:54	5:06	64	26:26	96	26:26	17,60	1:29:54	5:06	64	26:26	96	26:26		
Schildwiese	18,60	1:32:08	4:57	66	23:15	95	24:04	36,20	3:02:02	5:01	63	48:06	88	48:06		
Neuhaus	16,00	1:15:44	4:44	28	16:27	33	16:27	52,20	4:17:46	4:56	42	1:03:59	58	1:03:59		
Masserberg	17,30	1:45:15	6:05	129	40:31	190	40:31	69,50	6:03:01	5:13	77	1:42:44	98	1:42:44		
Allzunah	17,90	1:28:41	4:57	38	20:35	48	20:41	87,40	7:31:42	5:10	62	2:00:43	78	2:00:43		
Grenzdler	20,00	1:47:05	5:21	98	34:58	152	34:58	107,40	9:18:47	5:12	68	2:35:41	87	2:35:41		
Neue Ausspanne	13,70	1:12:52	5:19	75	23:26	93	23:26	121,10	10:31:39	5:12	68	2:59:07	84	2:59:07		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:36	5:26	75	26:43	100	26:43	135,00	11:47:15	5:14	68	3:24:18	86	3:24:18		
Hohe Sonne	18,90	1:48:05	5:43	118	36:27	175	38:33	153,90	13:35:20	5:17	79	4:00:38	98	4:00:38		
Hirschel	15,00	1:12:58	4:51	58	22:40	71	22:40	168,90	14:48:18	5:15	70	4:17:33	88	4:17:33		