



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Einfach laufen lassen...

Startnummer: 190

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:49:13

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 89 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 71(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:40:52	5:43	114	37:24	177	37:24	17,60	1:40:52	5:43	114	37:24	177	37:24		
Schildwiese	18,60	1:30:27	4:51	55	21:34	80	22:23	36,20	3:11:19	5:17	89	57:23	130	57:23		
Neuhaus	16,00	1:32:56	5:48	117	33:39	159	33:39	52,20	4:44:15	5:26	109	1:30:28	139	1:30:28		
Masserberg	17,30	1:28:36	5:07	68	23:52	94	23:52	69,50	6:12:51	5:21	92	1:52:34	120	1:52:34		
Allzunah	17,90	1:30:44	5:04	46	22:38	58	22:44	87,40	7:43:35	5:18	80	2:12:36	103	2:12:36		
Grenzdler	20,00	1:39:14	4:57	70	27:07	107	27:07	107,40	9:22:49	5:14	74	2:39:43	95	2:39:43		
Neue Ausspanne	13,70	1:09:06	5:02	59	19:40	71	19:40	121,10	10:31:55	5:13	69	2:59:23	85	2:59:23		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:42	5:44	97	30:49	138	30:49	135,00	11:51:37	5:16	71	3:28:40	89	3:28:40		
Hohe Sonne	18,90	1:40:27	5:18	92	28:49	131	30:55	153,90	13:32:04	5:16	73	3:57:22	92	3:57:22		
Hirschel	15,00	1:17:09	5:08	72	26:51	91	26:51	168,90	14:49:13	5:15	71	4:18:28	89	4:18:28		