



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen Männer

Gesamt-Zeit: 14:46:38

Startnummer: 67

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 85 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 67(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:38:27	5:35	106	34:59	162	34:59	17,60	1:38:27	5:35	106	34:59	162	34:59		
Schildwiese	18,60	1:42:28	5:30	120	33:35	176	34:24	36,20	3:20:55	5:33	124	1:06:59	177	1:06:59		
Neuhaus	16,00	1:37:20	6:04	130	38:03	184	38:03	52,20	4:58:15	5:42	129	1:44:28	182	1:44:28		
Masserberg	17,30	1:37:23	5:37	104	32:39	149	32:39	69,50	6:35:38	5:41	127	2:15:21	173	2:15:21		
Allzunah	17,90	1:32:30	5:10	57	24:24	73	24:30	87,40	8:08:08	5:35	111	2:37:09	146	2:37:09		
Grenzdler	20,00	1:39:18	4:57	71	27:11	108	27:11	107,40	9:47:26	5:28	103	3:04:20	134	3:04:20		
Neue Ausspanne	13,70	1:16:07	5:33	94	26:41	123	26:41	121,10	11:03:33	5:28	104	3:31:01	132	3:31:01		
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:03	4:58	43	20:10	52	20:10	135,00	12:12:36	5:25	95	3:49:39	117	3:49:39		
Hohe Sonne	18,90	1:26:58	4:36	32	15:20	44	17:26	153,90	13:39:34	5:19	83	4:04:52	103	4:04:52		
Hirschel	15,00	1:07:04	4:28	26	16:46	27	16:46	168,90	14:46:38	5:14	67	4:15:53	85	4:15:53		