



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmer II

Gesamt-Zeit: 11:58:23

Startnummer: 89

Geschwindigkeit: 14,03 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 8 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:10:23	3:59	3	6:55	3	6:55	17,60	1:10:23	3:59	3	6:55	3	6:55
Schildwiese	18,60	1:20:41	4:20	17	11:48	29	12:37	36,20	2:31:04	4:10	7	17:08	12	17:08
Neuhaus	16,00	1:06:40	4:10	6	7:23	6	7:23	52,20	3:37:44	4:10	6	23:57	6	23:57
Masserberg	17,30	1:20:18	4:38	25	15:34	31	15:34	69,50	4:58:02	4:17	8	37:45	9	37:45
Allzunah	17,90	1:10:49	3:57	4	2:43	5	2:49	87,40	6:08:51	4:13	6	37:52	7	37:52
Grenzdler	20,00	1:12:29	3:37	2	0:22	2	0:22	107,40	7:21:20	4:06	6	38:14	6	38:14
Neue Ausspanne	13,70	1:01:09	4:27	20	11:43	22	11:43	121,10	8:22:29	4:08	6	49:57	6	49:57
Kleiner Inselsber	13,90	54:06	3:53	4	5:13	4	5:13	135,00	9:16:35	4:07	6	53:38	6	53:38
Hohe Sonne	18,90	1:34:50	5:01	68	23:12	96	25:18	153,90	10:51:25	4:13	6	1:16:43	7	1:16:43
Hirschel	15,00	1:06:58	4:27	25	16:40	26	16:40	168,90	11:58:23	4:15	7	1:27:38	8	1:27:38