



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

ilmrunners

Startnummer: 143

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:55:27

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 170 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 43(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Grumbach	17,60	1:49:55	6:14	67	39:17	217	46:27	17,60	1:49:55	6:14	67	39:17	231	46:27						
Schildwiese	18,60	1:35:09	5:06	33	27:05	123	27:05	36,20	3:25:04	5:39	54	1:03:20	231	1:11:08						
Neuhaus	16,00	1:41:36	6:20	54	33:45	198	42:19	52,20	5:06:40	5:52	60	1:25:39	231	1:52:53						
Masserberg	17,30	1:38:13	5:40	41	27:46	156	33:29	69,50	6:44:53	5:49	56	1:53:25	231	2:24:36						
Allzunah	17,90	1:25:38	4:47	7	17:38	32	17:38	87,40	8:10:31	5:36	33	2:03:16	231	2:39:32						
Grenzdler	20,00	1:45:52	5:17	49	31:33	146	33:45	107,40	9:56:23	5:33	35	2:34:49	231	3:13:17						
Neue Ausspanne	13,70	1:22:03	5:59	42	26:50	166	32:37	121,10	11:18:26	5:36	38	2:54:59	231	3:45:54						
Kleiner Inselsber	13,90	1:05:04	4:40	7	10:12	35	16:11	135,00	12:23:30	5:30	26	2:59:51	231	4:00:33						
Hohe Sonne	18,90	1:49:40	5:48	53	40:08	184	40:08	153,90	14:13:10	5:32	30	3:36:17	230	4:38:28						
Hirschel	15,00	1:42:17	6:49	71	39:01	220	51:59	168,90	15:55:27	5:39	43	4:15:18	170	5:24:42						