



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Lauf mit bleib Fit Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 14:51:00

Startnummer: 187

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 91 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 73(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:34:49	5:23	91	31:21	134	31:21	17,60	1:34:49	5:23	91	31:21	134	31:21	
Schildwiese	18,60	1:19:10	4:15	15	10:17	25	11:06	36,20	2:53:59	4:48	33	40:03	53	40:03	
Neuhaus	16,00	1:16:25	4:46	32	17:08	37	17:08	52,20	4:10:24	4:47	33	56:37	46	56:37	
Masserberg	17,30	1:25:46	4:57	55	21:02	73	21:02	69,50	5:36:10	4:50	30	1:15:53	41	1:15:53	
Allzunah	17,90	1:50:03	6:08	125	41:57	186	42:03	87,40	7:26:13	5:06	50	1:55:14	64	1:55:14	
Grenzdler	20,00	1:35:17	4:45	52	23:10	78	23:10	107,40	9:01:30	5:02	49	2:18:24	63	2:18:24	
Neue Ausspanne	13,70	1:22:04	5:59	116	32:38	167	32:38	121,10	10:23:34	5:08	59	2:51:02	74	2:51:02	
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:38	6:01	119	34:45	174	34:45	135,00	11:47:12	5:14	67	3:24:15	85	3:24:15	
Hohe Sonne	18,90	1:44:16	5:31	102	32:38	151	34:44	153,90	13:31:28	5:16	72	3:56:46	91	3:56:46	
Hirschel	15,00	1:19:32	5:18	87	29:14	111	29:14	168,90	14:51:00	5:16	73	4:20:15	91	4:20:15	