



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

fit & run Wilde Fünfziger

Startnummer: 116

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:58:55

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 99 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 81(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:25:32	4:51	42	22:04	62	22:04	17,60	1:25:32	4:51	42	22:04	62	22:04	
Schildwiese	18,60	1:36:38	5:11	99	27:45	136	28:34	36,20	3:02:10	5:01	65	48:14	90	48:14	
Neuhaus	16,00	1:27:48	5:29	94	28:31	116	28:31	52,20	4:29:58	5:10	71	1:16:11	93	1:16:11	
Masserberg	17,30	1:21:49	4:43	31	17:05	41	17:05	69,50	5:51:47	5:03	50	1:31:30	67	1:31:30	
Allzunah	17,90	1:36:53	5:24	82	28:47	108	28:53	87,40	7:28:40	5:08	57	1:57:41	72	1:57:41	
Grenzadler	20,00	2:04:38	6:13	135	52:31	208	52:31	107,40	9:33:18	5:20	85	2:50:12	111	2:50:12	
Neue Ausspanne	13,70	1:10:09	5:07	62	20:43	74	20:43	121,10	10:43:27	5:18	82	3:10:55	101	3:10:55	
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:09	5:28	78	27:16	106	27:16	135,00	11:59:36	5:19	78	3:36:39	97	3:36:39	
Hohe Sonne	18,90	1:39:20	5:15	86	27:42	121	29:48	153,90	13:38:56	5:19	81	4:04:14	101	4:04:14	
Hörschel	15,00	1:19:59	5:19	89	29:41	114	29:41	168,90	14:58:55	5:19	81	4:28:10	99	4:28:10	