



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Faulunger Muskrücken

Gesamt-Zeit: 14:59:28

Startnummer: 106

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 102 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 84(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:33:49	5:19	85	30:21	124	30:21	17,60	1:33:49	5:19	85	30:21	124	30:21		
Schildwiese	18,60	1:53:40	6:06	139	44:47	212	45:36	36,20	3:27:29	5:43	135	1:13:33	193	1:13:33		
Neuhaus	16,00	1:32:29	5:46	114	33:12	154	33:12	52,20	4:59:58	5:44	130	1:46:11	188	1:46:11		
Masserberg	17,30	1:47:42	6:13	134	42:58	200	42:58	69,50	6:47:40	5:51	136	2:27:23	200	2:27:23		
Allzunah	17,90	1:27:15	4:52	29	19:09	37	19:15	87,40	8:14:55	5:39	119	2:43:56	159	2:43:56		
Grenzadler	20,00	1:28:40	4:26	27	16:33	37	16:33	107,40	9:43:35	5:26	99	3:00:29	128	3:00:29		
Neue Ausspanne	13,70	1:05:28	4:46	37	16:02	43	16:02	121,10	10:49:03	5:21	88	3:16:31	111	3:16:31		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:55	5:44	99	31:02	140	31:02	135,00	12:08:58	5:23	92	3:46:01	113	3:46:01		
Hohe Sonne	18,90	1:38:33	5:12	82	26:55	116	29:01	153,90	13:47:31	5:22	89	4:12:49	111	4:12:49		
Hörschel	15,00	1:11:57	4:47	50	21:39	61	21:39	168,90	14:59:28	5:19	84	4:28:43	102	4:28:43		