



18. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Sport-Raßbach-Pleßgirls

Gesamt-Zeit: 13:02:14

Startnummer: 1

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 22 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:02:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:25:58	4:53	2	9:56	69	22:30	17,60	1:25:58	4:53	2	9:56	231	22:30	
Schildwiese	18,60	1:23:17	4:28	2	2:55	38	15:13	36,20	2:49:15	4:40	2	12:51	231	35:19	
Neuhaus	16,00	1:15:33	4:43	1	-	31	16:16	52,20	4:04:48	4:41	1	-	231	51:01	
Masserberg	17,30	1:24:39	4:53	1	-	63	19:55	69,50	5:29:27	4:44	1	-	231	1:09:10	
Allzunah	17,90	1:27:39	4:53	1	-	41	19:39	87,40	6:57:06	4:46	1	-	231	1:26:07	
Grenzadler	20,00	1:34:04	4:42	3	4:45	66	21:57	107,40	8:31:10	4:45	1	-	231	1:48:04	
Neue Ausspanne	13,70	57:24	4:11	1	-	12	7:58	121,10	9:28:34	4:41	1	-	231	1:56:02	
Kleiner Inselsber	13,90	1:01:26	4:25	1	-	20	12:33	135,00	10:30:00	4:40	1	-	231	2:07:03	
Hohe Sonne	18,90	1:24:32	4:28	1	-	29	15:00	153,90	11:54:32	4:38	1	-	230	2:19:50	
Hörschel	15,00	1:07:42	4:30	1	-	32	17:24	168,90	13:02:14	4:37	1	-	22	2:31:29	