



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschfeld / 18.06.2016

Detailauswertung

Flachlandläufer

Startnummer: 223

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hirschfeld

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:01:32

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung: 178 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 47(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:37:47	5:33	47	27:09	156	34:19	17,60	1:37:47	5:33	47	27:09	231	34:19		
Schildwiese	18,60	1:38:31	5:17	39	30:27	153	30:27	36,20	3:16:18	5:25	44	54:34	231	1:02:22		
Neuhaus	16,00	1:29:04	5:33	22	21:13	126	29:47	52,20	4:45:22	5:28	28	1:04:21	231	1:31:35		
Masserberg	17,30	1:53:31	6:33	67	43:04	216	48:47	69,50	6:38:53	5:44	45	1:47:25	231	2:18:36		
Allzunah	17,90	1:34:42	5:17	17	26:42	90	26:42	87,40	8:13:35	5:38	36	2:06:20	231	2:42:36		
Grenzdler	20,00	2:08:32	6:25	67	54:13	216	56:25	107,40	10:22:07	5:47	57	3:00:33	231	3:39:01		
Neue Ausspanne	13,70	1:17:20	5:38	28	22:07	133	27:54	121,10	11:39:27	5:46	52	3:16:00	231	4:06:55		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:23	5:25	21	20:31	97	26:30	135,00	12:54:50	5:44	48	3:31:11	231	4:31:53		
Hohe Sonne	18,90	1:41:09	5:21	36	31:37	134	31:37	153,90	14:35:59	5:41	45	3:59:06	230	5:01:17		
Hirschfeld	15,00	1:25:33	5:42	41	22:17	150	35:15	168,90	16:01:32	5:41	47	4:21:23	178	5:30:47		