



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Lauffreunde Gotha

Startnummer: 165

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:04:23

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung: 181 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 49(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:26:56	4:56	24	16:18	73	23:28	17,60	1:26:56	4:56	24	16:18	231	23:28		
Schildwiese	18,60	1:39:03	5:19	40	30:59	157	30:59	36,20	3:05:59	5:08	28	44:15	231	52:03		
Neuhaus	16,00	1:20:56	5:03	7	13:05	67	21:39	52,20	4:26:55	5:06	19	45:54	231	1:13:08		
Masserberg	17,30	1:58:43	6:51	71	48:16	223	53:59	69,50	6:25:38	5:32	34	1:34:10	231	2:05:21		
Allzunah	17,90	2:00:54	6:45	71	52:54	220	52:54	87,40	8:26:32	5:47	51	2:19:17	231	2:55:33		
Grenzdler	20,00	1:51:20	5:33	59	37:01	181	39:13	107,40	10:17:52	5:45	53	2:56:18	231	3:34:46		
Neue Ausspanne	13,70	1:10:28	5:08	11	15:15	77	21:02	121,10	11:28:20	5:41	45	3:04:53	231	3:55:48		
Kleiner Inselsber	13,90	1:28:48	6:23	63	33:56	204	39:55	135,00	12:57:08	5:45	50	3:33:29	231	4:34:11		
Hohe Sonne	18,90	1:44:05	5:30	43	34:33	149	34:33	153,90	14:41:13	5:43	50	4:04:20	230	5:06:31		
Hirschel	15,00	1:23:10	5:32	34	19:54	136	32:52	168,90	16:04:23	5:42	49	4:24:14	181	5:33:38		