



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

SSV Erfurt 02 Frauen

Gesamt-Zeit: 16:08:33

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 183 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:02:14

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:51:07	6:18	11	35:05	220	47:39	17,60	1:51:07	6:18	11	35:05	231	47:39		
Schildwiese	18,60	1:41:50	5:28	5	21:28	173	33:46	36,20	3:32:57	5:52	8	56:33	231	1:19:01		
Neuhaus	16,00	1:43:31	6:28	12	27:58	205	44:14	52,20	5:16:28	6:03	10	1:11:40	231	2:02:41		
Masserberg	17,30	1:30:16	5:13	3	5:37	113	25:32	69,50	6:46:44	5:51	6	1:17:17	231	2:26:27		
Allzunah	17,90	1:46:28	5:56	6	18:49	170	38:28	87,40	8:33:12	5:52	7	1:36:06	231	3:02:13		
Grenzdler	20,00	2:07:12	6:21	10	37:53	214	55:05	107,40	10:40:24	5:57	6	2:09:14	231	3:57:18		
Neue Ausspanne	13,70	1:18:30	5:43	9	21:06	144	29:04	121,10	11:58:54	5:56	6	2:30:20	231	4:26:22		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:28	5:08	2	10:02	68	22:35	135,00	13:10:22	5:51	5	2:40:22	231	4:47:25		
Hohe Sonne	18,90	1:40:49	5:20	6	16:17	133	31:17	153,90	14:51:11	5:47	4	2:56:39	230	5:16:29		
Hörschel	15,00	1:17:22	5:09	2	9:40	94	27:04	168,90	16:08:33	5:44	4	3:06:19	183	5:37:48		