



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Energy Runners-Laufteam Siemens

Gesamt-Zeit: 15:09:38

Startnummer: 27

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 114 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 92(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:22:48	4:42	31	19:20	48	19:20	17,60	1:22:48	4:42	31	19:20	48	19:20
Schildwiese	18,60	1:36:10	5:10	95	27:17	131	28:06	36,20	2:58:58	4:56	48	45:02	70	45:02
Neuhaus	16,00	1:29:59	5:37	106	30:42	135	30:42	52,20	4:28:57	5:09	66	1:15:10	88	1:15:10
Masserberg	17,30	1:29:29	5:10	80	24:45	109	24:45	69,50	5:58:26	5:09	65	1:38:09	85	1:38:09
Allzunah	17,90	1:45:16	5:52	115	37:10	164	37:16	87,40	7:43:42	5:18	81	2:12:43	104	2:12:43
Grenzdler	20,00	1:50:46	5:32	115	38:39	176	38:39	107,40	9:34:28	5:20	87	2:51:22	113	2:51:22
Neue Ausspanne	13,70	1:06:06	4:49	41	16:40	48	16:40	121,10	10:40:34	5:17	77	3:08:02	96	3:08:02
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:21	5:42	95	30:28	136	30:28	135,00	11:59:55	5:19	79	3:36:58	98	3:36:58
Hohe Sonne	18,90	1:34:35	5:00	67	22:57	94	25:03	153,90	13:34:30	5:17	78	3:59:48	97	3:59:48
Hörschel	15,00	1:35:08	6:20	127	44:50	200	44:50	168,90	15:09:38	5:23	92	4:38:53	114	4:38:53