



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

M&H Rennsteigteam

Startnummer: 23

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:15:47

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 121 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 98(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:39:20	5:38	108	35:52	169	35:52	17,60	1:39:20	5:38	108	35:52	169	35:52	
Schildwiese	18,60	1:35:30	5:08	89	26:37	125	27:26	36,20	3:14:50	5:22	106	1:00:54	151	1:00:54	
Neuhaus	16,00	1:35:28	5:58	123	36:11	172	36:11	52,20	4:50:18	5:33	119	1:36:31	160	1:36:31	
Masserberg	17,30	1:23:40	4:50	44	18:56	57	18:56	69,50	6:13:58	5:22	94	1:53:41	122	1:53:41	
Allzunah	17,90	1:43:40	5:47	111	35:34	155	35:40	87,40	7:57:38	5:27	95	2:26:39	122	2:26:39	
Grenzdler	20,00	1:25:52	4:17	21	13:45	30	13:45	107,40	9:23:30	5:14	77	2:40:24	98	2:40:24	
Neue Ausspanne	13,70	1:14:24	5:25	89	24:58	112	24:58	121,10	10:37:54	5:16	74	3:05:22	92	3:05:22	
Kleiner Inselsber	13,90	1:30:44	6:31	135	41:51	211	41:51	135,00	12:08:38	5:23	91	3:45:41	112	3:45:41	
Hohe Sonne	18,90	1:46:44	5:38	109	35:06	165	37:12	153,90	13:55:22	5:25	98	4:20:40	122	4:20:40	
Hirschel	15,00	1:20:25	5:21	91	30:07	117	30:07	168,90	15:15:47	5:25	98	4:45:02	121	4:45:02	